

Unsere Praxis



ESRA

Ergotherapie

Psychiatrie-Pädiatrie-Geriatrie-Neurologie-
Handtherapie

**"Man sieht nur mit dem Herzen gut.
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar."**

- Antoine de Saint-Exupéry



Stengelstraße 5
66117 Saarbrücken

Tel.: 0681 - 897010
E-Mail.: ergo@esra-ergotherapie.com

Stengelstraße 5, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 - 897010

Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach
Hause und in die Einrichtung.

Was ist Ergotherapie?

Ziel der Ergotherapie ist es die Handlungsfähigkeit des Patienten sowohl im kognitiven als auch im emotionalen Bereich wieder zu erreichen. Angewendete Behandlungsmethoden im Bereich der psychisch funktionellen Behandlung sind: Spiel-, Mal-, Bewegungstherapie und Phantasieren.

Pädiatrie



Bereiche in der Ergotherapie sind:

- Verhaltensstörungen
- Konzentrationsstörung
- Entwicklungsverzögerungen
- Wahrnehmungsstörungen/Förderung

Psychiatrie



Bereiche in der Ergotherapie sind:

- Förderung der Entscheidungsfähigkeit
- Steigerung der Belastungsfähigkeit und Eigeninitiative
- Kommunikations- und Integrationsfähigkeit
- Steigerung der Frustrationstoleranz und Motivation
- Konstruktiver Umgang mit Wut/Aggression

Neurologie



Bereiche in der Ergotherapie sind:

- Hirnleistungstraining
- ADL-Training
- Physiologische Lagerung und Mobilisation
- Anbahnung von physiologischen Bewegungsabläufen

Handtherapie



Bereiche in der Ergotherapie sind:

- Frakturen
- Durchblutungsstörungen
- Karpaltunnelsyndrom (nach OP)
- Arthrose
- Arthritis
- Gicht

Geriatric



Bereiche in der Ergotherapie sind:

- Sturzprävention
- Aktivierung
- ADL-Training
- Hirnleistungstraining

